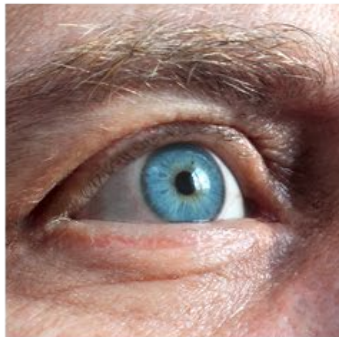
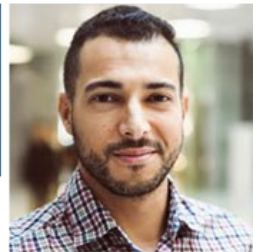


STATENS BEREDNING FÖR MEDICINSK OCH SOCIAL UTVÄRDERING

Besök oss på
www.sbu.se

Följ oss på Twitter
[@SBU_se](https://twitter.com/SBU_se)



*Könsdysfori hos barn och unga
– en kunskapskartläggning*



Könsdysfori hos barn och unga

Uppdrag från regeringen (Socialdepartementet) systematisk kunskapsöversikt över det vetenskapliga underlaget för utredning av diagnos och behandling av barn och unga med könsdysfori och vad som är känt om långtidseffekter på fysisk och psykisk hälsa avseende vård och behandling. I uppdraget ingår att samla den kunskap som finns om orsakerna till den ökningen av antalet barn och unga som i höginkomstländer vänder sig till vården för utredning av könsdysfori. SBU får även i uppdrag att identifiera kunskapsluckor inom området könsdysfori hos barn och unga.

Rapport 20 december 2019



Könsdysfori hos barn och unga

Referensgrupp

Jonas Ludvigsson, epidemiolog, Örebro

Per-Anders Rydelius, barnpsykiatriker, Stockholm

Berit Kriström, barnendokrinolog, Umeå

Mikael Landén, psykiatriker, Göteborg/Oxford

SBU

Jan Adolfsson

Malin Höistad

Kerstin Mothander

Hanna Olofsson

Anneth Syversson

Lena Wallgren (kunskapsluckor)

Granskare

Anne Waehre, barnläkare, Oslo

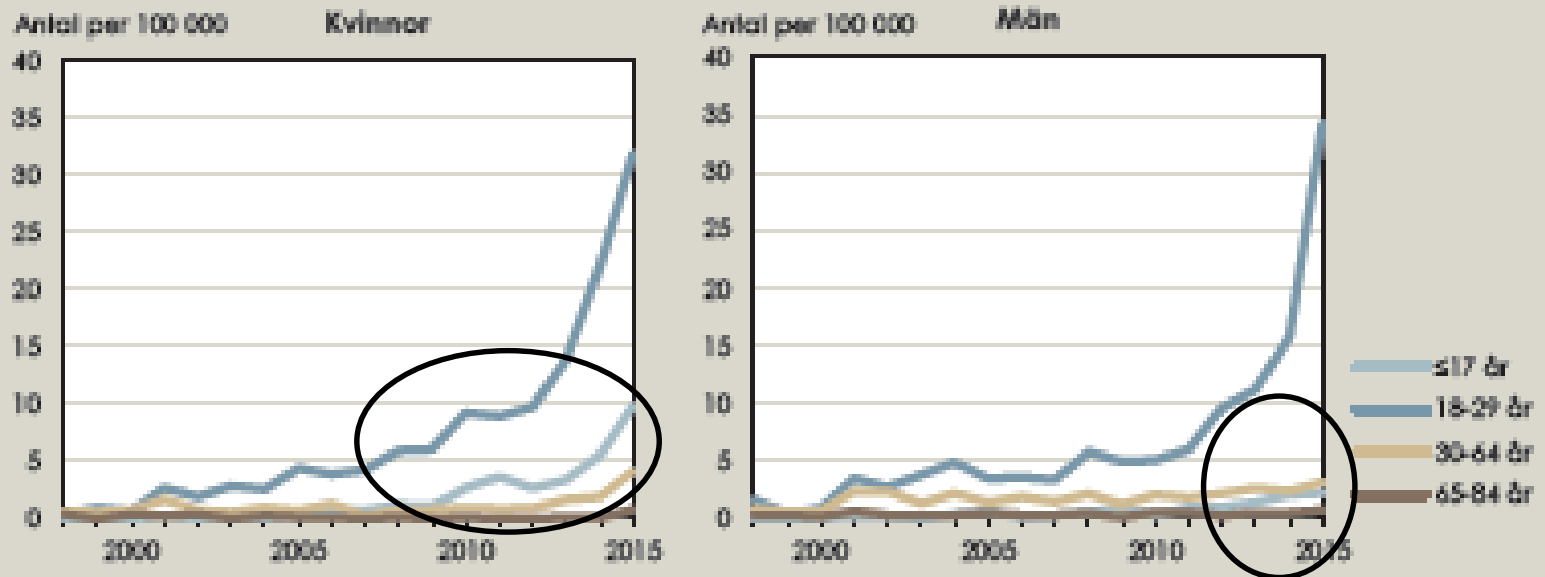
Maria Elfving, barnendokrinolog, Skåne



Könsdysfori hos barn och unga

Figur 3. Nya fall av könsdysfori efter ålder och tilldelat kön

Andel som första gången diagnostiserats med könsdysfori (ICD-10: F64) inom slutenvården 1998-2015 eller den specialiserade öppenvården 2001-2015. Kvinnor och män (tilldelat kön) i olika åldrar.

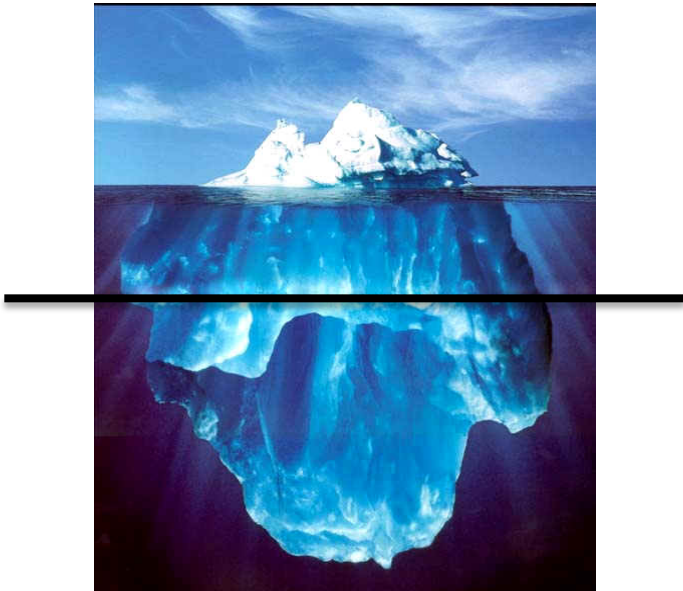
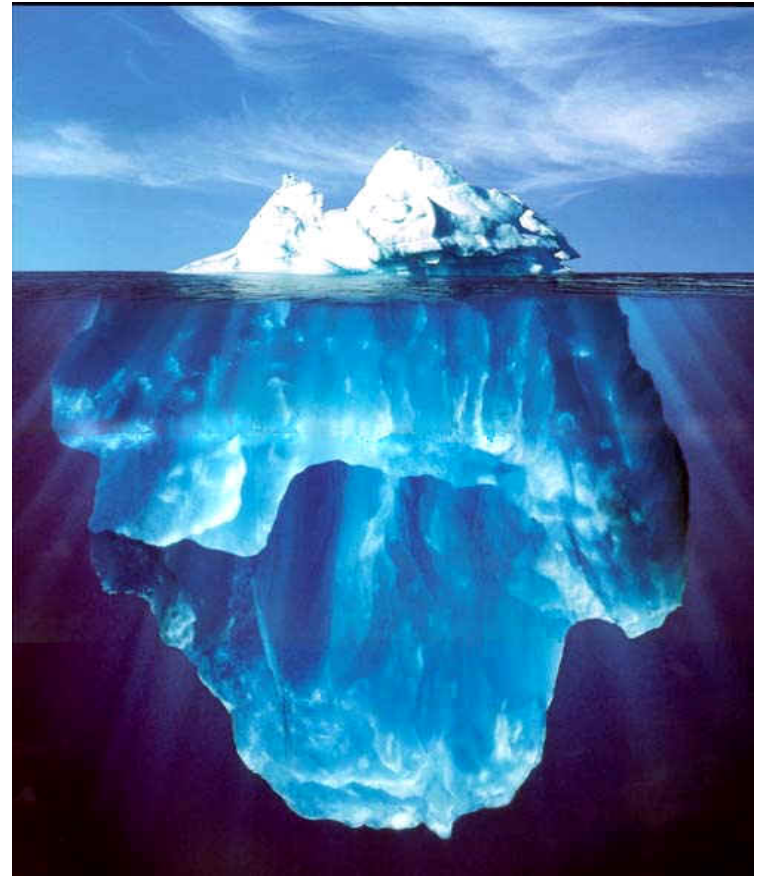
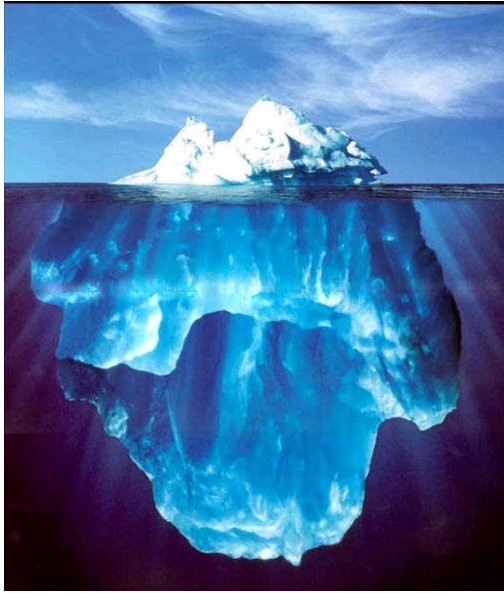


Källa: Patientregistret, Socialstyrelsen.

Könsdysfori hos barn och unga

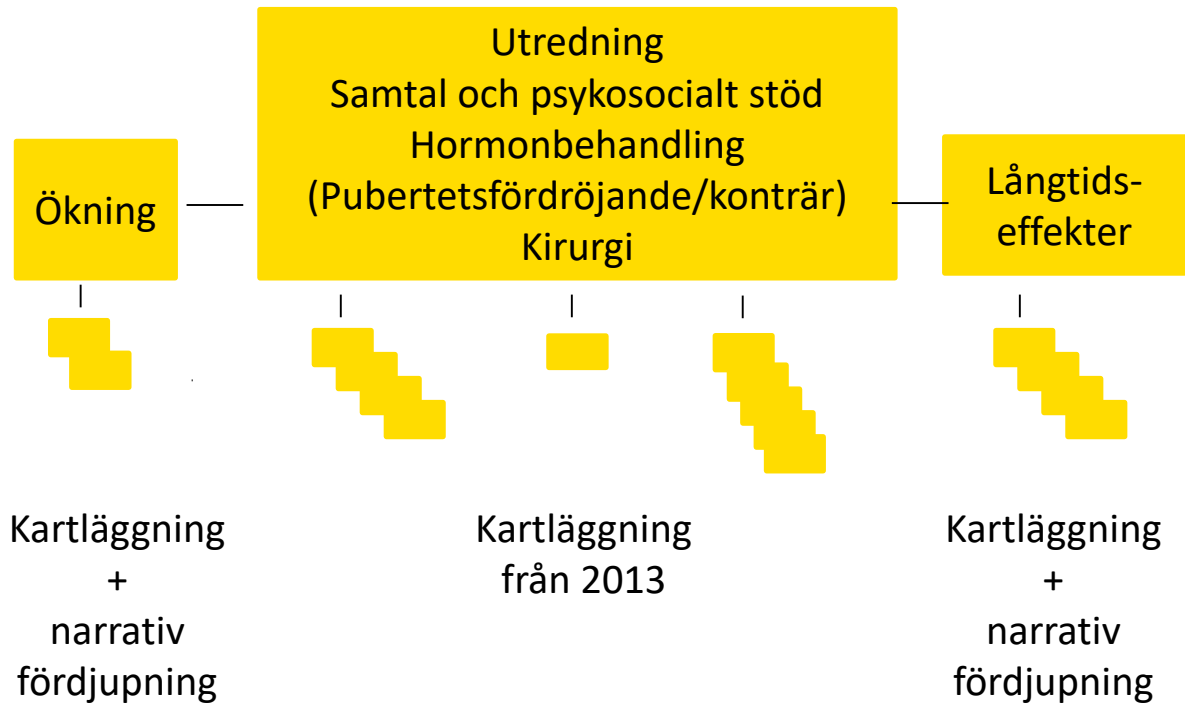
ICD-diagnosen **F64 Könsidentitetsstörningar** undergrupperas som;

- **F64.0 Transsexualism** *En önskan om att leva och bli accepterad som en medlem av det motsatta könet, ofta åtföljt av en känsla av obehag eller otillräcklighet med det egna anatomiska könet och en önskan om hormonell eller kirurgisk behandling för att kroppsligen likna det prefererade könet så mycket som möjligt*
- **F64.8 Andra specificerade könsidentitetsstörningar** *Utesluter: Egodyston sexuell orientering (F66.1), Störning i sexuell mognad (F66.0)*
- **F64.9 Könsidentitetsstörning** *ospecificerad, Könsrollsstörning UNS*



Könsdysfori hos barn och unga

Socialstyrelsen 2015



Könsdysfori hos barn och unga

Litteratursökning september 2019

CINAHL (EBSCO)

Cochrane Library (Wiley)

EMBASE (Embase.com)

PsycINFO (EBSCO)

PubMed (NLM)

Scopus (Elsevier)

SocINDEX (EBSCO)



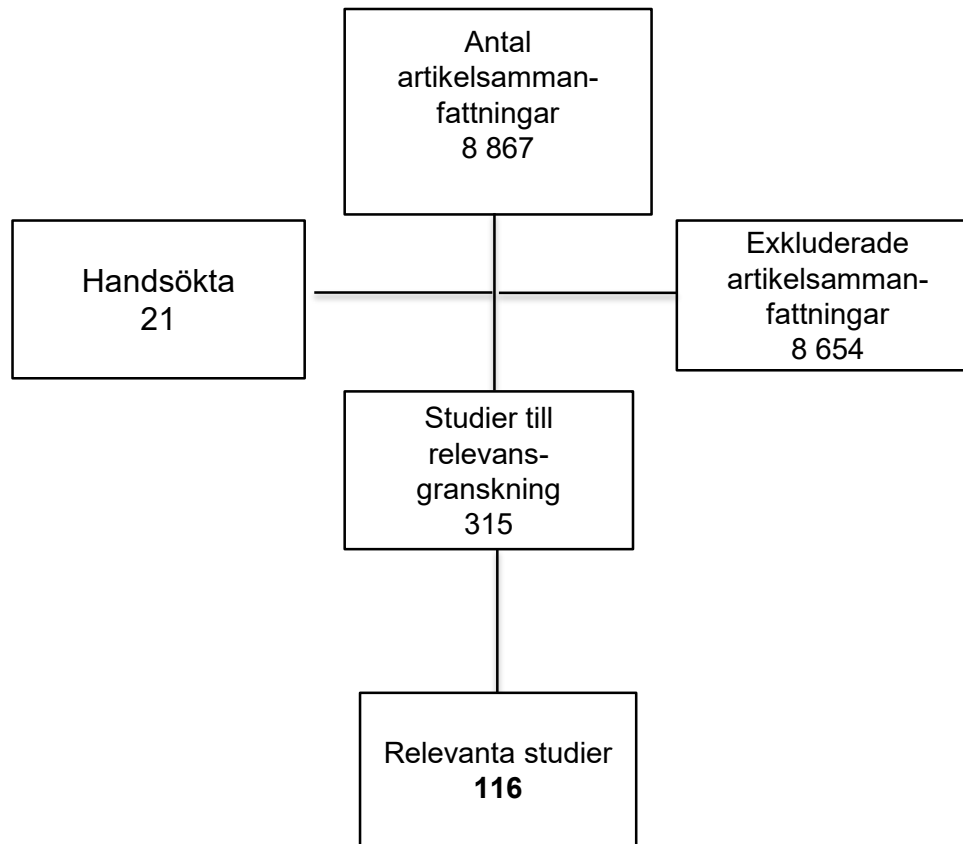
Könsdysfori hos barn och unga

PubMed via NLM 6 September 2019
 Title: Gender dysphoria & children/adolescence

Search terms	Items found
Population: persons with gender dysphoria	
1. "Gender Dysphoria"[Mesh]	338
2. "Transsexualism"[Mesh]	3545
3. "Sex Reassignment Procedures"[Mesh]	671
4. "Transgender Persons"[Mesh]	2444
5. "Health Services for Transgender Persons"[Mesh]	116
6. (agender[ti] OR "assigned female"[ti] OR "assigned females"[ti] OR "assigned male"[ti] OR "assigned males"[ti] OR bigender[ti] OR bi-gender[ti] OR "confirmation surgery"[ti] OR female-born[ti] OR "gender change"[ti] OR gender confirm*[ti] OR "gender dysphoria"[ti] OR "gender fluid"[ti] OR "gender identity disorder"[ti] OR "gender reassignment"[ti] OR "gender transition"[ti] OR "gender transitioning"[ti] OR gender-affirming[ti] OR gender affirmative[ti] OR gender incongru*[ti] OR gender non-binary[ti] OR gender nonbinary[ti] OR gender non-conform*[ti] OR transfeminine[ti] OR transgender*[ti] OR trans-gender[ti] OR trans-man[ti] OR transmasculine[ti] OR transpeople[ti] OR trans-people[ti] OR transpopulation[ti] OR trans-population[ti] OR transsex*[ti] OR trans-sex*[ti] OR trans-wom*[ti] OR transwom*[ti])	5265
7. (agender[tiab] OR "assigned female"[tiab] OR "assigned females"[tiab] OR "assigned male"[tiab] OR "assigned males"[tiab] OR bigender[tiab] OR bi-gender[tiab] OR "confirmation surgery"[tiab] OR female-born[tiab] OR "gender change"[tiab] OR gender confirm*[tiab] OR "gender dysphoria"[tiab] OR "gender fluid"[tiab] OR "gender identity disorder"[tiab] OR "gender reassignment"[tiab] OR "gender transition"[tiab] OR "gender transitioning"[tiab] OR gender-affirming[tiab] OR gender affirmative[tiab] OR gender incongru*[tiab] OR gender non-binary[tiab] OR gender nonbinary[tiab] OR gender non-conform*[tiab] OR transfeminine[tiab] OR transgender*[tiab] OR trans-gender[tiab] OR trans-man[tiab] OR transmasculine[tiab] OR transpeople[tiab] OR trans-people[tiab] OR transpopulation[tiab] OR trans-population[tiab] OR transsex*[tiab] OR trans-sex*[tiab] OR trans-wom*[tiab] OR transwom*[tiab]) NOT medline[SB]	1932
8. 1 OR 2 OR 3 OR 4 OR 5 OR 6 OR 7	8168
Population: children and adolescents	
9. ("Child"[Mesh] OR "child"[tw] OR "children"[tw] OR "Infant"[Mesh] OR "infant"[tw] OR "infants"[tw] OR "infancy"[tw] OR "newborn"[tw] OR "newborns"[tw] OR "new-born"[tw] OR "new-borns"[tw] OR "neonate"[tw] OR "neonates"[tw] OR "neonatal"[tw] OR "neonate"[tw] OR "neo-nates"[tw] OR "neo-natal"[tw] OR "neonatology"[tw] OR "NICU"[ti] OR "premature"[tw] OR "prematures"[tw] OR "pre-mature"[tw] OR "pre-matures"[tw] OR "preterm"[tw] OR "pre-term"[tw] OR "postnatal"[tw] OR "post-natal"[tw] OR "baby"[tw] OR "babies"[tw] OR "suckling"[tw] OR "sucklings"[tw] OR "toddler"[tw] OR "toddlers"[tw] OR "childhood"[tw] OR "schoolchild"[tw] OR "schoolchildren"[tw] OR "childcare"[tw] OR "child-care"[tw] OR "young"[ti] OR "youngster"[tw] OR "youngsters"[tw] OR "preschool"[tw] OR "pre-school"[tw] OR "kid"[tw] OR "kids"[tw] OR "boy"[tw] OR "boys"[tw] OR "girl"[tw] OR "girls"[tw] OR "Adolescent"[Mesh] OR "adolescent"[tw] OR "adolescents"[tw] OR "adolescence"[tw] OR "pre-adolescent"[tw] OR "pre-adolescents"[tw] OR "pre-adolescence"[tw] OR "schoolage"[tw] OR "schoolboy"[tw] OR	4781542



Könsdysfori hos barn och unga



Könsdysfori hos barn och unga

Vi har

sökt brett i litteraturen
bedömt relevans

Vi har INTE

bedömt risk of bias
gjort någon sammanvägning av resultat
evidensgraderat

Könsdysfori hos barn och unga

Redovisning av resultat

- Berättande beskrivning av epidemiologiska data
- Berättande beskrivning av artiklar om långtidseffekter
- Lista på de artiklar om utredning och behandling som tillkommit sedan 2013
- Lista på pågående systematiska översikter

Könsdysfori hos barn och unga

- Litteraturen är sparsam
- Få studier om barn och ungdomar specifikt
- Hög vetenskaplig aktivitet
- Stor andel studier från Nederländerna/Amsterdam
- Observationsstudier av kohorter, en mindre andel är före/efter studier, en mindre andel är kontrollerade. Inga RCT
- Inga studier som förklarar den ökning av barn och ungdomar som under det senaste decenniet sökt för könsdysfori.

Könsdysfori hos barn och unga

- Hittar inga studier om hur förekomsten av könsdysfori förändrats över tid och inte heller om förändringar av eventuella faktorer i samhället som kan förklarar ökningen.
- Det finns ingen sammantagen information i Sverige om hur stor andel av dem som söker för könsdysfori
 - som får diagnosen transsexualism
 - som börjar pubertetsfördröjande behandling
 - som börjar könsbekräftande hormonbehandling
 - som genomgår könsbekräftande kirurgi av olika slag.
- Få studier på långtidseffekter av barn och unga
- Enstaka studier omnämner genital kirurgi hos barn och unga.

Könsdysfori hos barn och unga - vetenskapliga kunskapsluckor

Lena Wallgren

Vetenskapliga kunskapsluckor om utredning och behandling av könsdysfori hos barn och unga som identifierats utifrån det vetenskapliga underlaget till Socialstyrelsens kunskapsstöd "God vård av barn och ungdomar med könsdysfori – Nationellt kunskapsstöd", publicerat år 2015

Typ av kunskapslucka: En uppdaterad systematisk översikt behövs

- Information, stöd och rådgivning till vårdnadshavare till barn och ungdomar med könsdysfori
- Samtalsbehandling och rådgivning till barn och ungdomar med könsdysfori
- Psykosocialt stöd till barn och ungdomar med könsdysfori
- Psykosocialt stöd till anhöriga och närstående till barn och ungdomar med könsdysfori



Könsdysfori hos barn och unga - vetenskapliga kunskapsluckor

- Informellt psykosocialt stöd till barn och ungdomar med könsdysfori
- Behandlingsgrupper organiserade av vården för barn och ungdomar med könsdysfori
- Planering och anpassning inför att leva i den sociala roll som stämmer överens med personens könsidentitet (real life experience, RLE) för barn och ungdomar som är under utredning för könsdysfori
- Hjälpmedel i syfte att underlätta för ungdomar att leva i den sociala roll som stämmer överens med deras könsidentitet
- Pubertetsfördröjande hormonbehandling vid könsdysfori hos ungdomar
- Könsbekräftande hormonbehandling (testosteron) vid könsdysfori hos ungdomar med tilldelat kvinnligt födelsekön
- Könsbekräftande hormonbehandling (östrogen) vid könsdysfori hos ungdomar med tilldelat manligt födelsekön
- Mastektomi och skapande av maskulin bröstorg vid könsdysfori hos ungdomar med tilldelat kvinnligt födelsekön

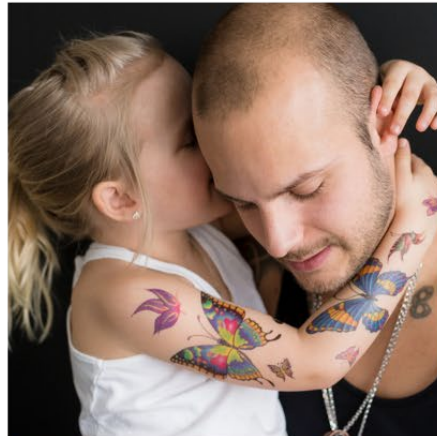
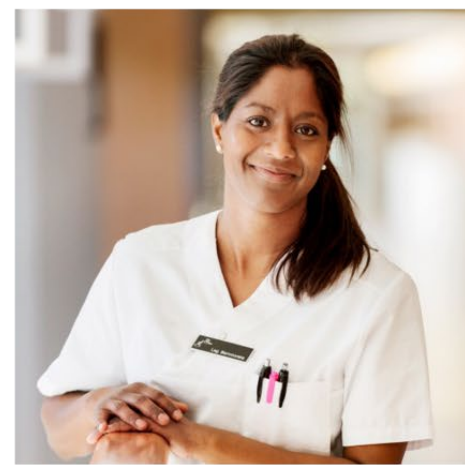
Könsdysfori hos barn och unga - vetenskapliga kunskapsluckor

- Reduktion av struphuvudet vid könsdysfori hos ungdomar med tilldelat manligt födelsekön
- Feminiserande ansiktskirurgi vid könsdysfori hos ungdomar med tilldelat manligt födelsekön
- Maskuliniserande ansiktskirurgi vid könsdysfori hos ungdomar med tilldelat kvinnligt födelsekön
- Feminiserande kroppsmodifiering vid könsdysfori hos ungdomar med tilldelat manligt födelsekön
- Maskuliniserande kroppsmodifiering vid könsdysfori hos ungdomar med tilldelat kvinnligt födelsekön
- Brösthörstoring med implantat vid könsdysfori hos ungdomar med tilldelat manligt födelsekön

Könsdysfori hos barn och unga - vetenskapliga kunskapsluckor

- Information och rådgivning till ungdomar med könsdysfori och deras vårdnadshavare om pubertetsfördröjande (GnRHa) respektive könsbekräftande (testosteron och östrogen) hormoners inverkan på ungdomens framtida fertilitet
- Fertilitetsbevarande åtgärder till ungdomar med könsdysfori
- Röst- och kommunikationsbehandling vid könsdysfori hos ungdomar med tilldelat kvinnligt födelsekön
- Röst- och kommunikationsbehandling vid könsdysfori hos ungdomar med tilldelat manligt födelsekön
- Borttagning av oönskad hårväxt med ljusbaserade metoder vid könsdysfori hos ungdomar med tilldelat manligt födelsekön avseende tillfredsställelse med behandlingen, biverkningar och långtidseffekter
- Borttagning av oönskad hårväxt med nålbaserade metoder vid könsdysfori hos ungdomar med tilldelat manligt födelsekön avseende förändring av hårväxten på lång sikt, tillfredsställelse med behandlingen, biverkningar och långtidseffekter

STATENS BEREDNING FÖR MEDICINSK OCH SOCIAL UTVÄRDERING



Besök oss på
www.sbu.se

Följ oss på Twitter
[@SBU_se](https://twitter.com/SBU_se)

